



Beknopte versie spel- en competitierregels seizoen 2019-2020

Spelregels:

- De scheidsrechter beslist te allen tijde en discussie is niet mogelijk!
- Een wedstrijd duurt 2x18 minuten (geen blessuretijd)
- Aftrappen door 1 persoon en altijd richting eigen helft.
- **Groene kaart** = 2 min tijdsraf, **gele kaart** = 5 min tijdsraf, **rode kaart** = direct het veld verlaten
- Na een uitbal over de zijlijn wordt het spel hervat middels een intrapbal.
- Een intrapbal of vrije trap dient binnen 3 seconden te worden genomen nadat de bal stil is gelegd.
- Aanvallen vanuit de rug van de tegenstander is **niet** toegestaan.
- Na een achterbal wordt de bal altijd met een keepersworp het spel ingebracht en dient buiten de zwarte cirkel aangenomen te worden.
- Een spelerswissel gebeurt tijdens het spel en altijd vanuit de middellijn.
- Bij gelijke kleur van shirt dient het in het programma 'thuis spelende' team hesjes te dragen, deze worden verstrekt door de scheidsrechters.

Competitierregels:

- Een nieuwe speler inschrijven op de spelerslijst is mogelijk tot 06-12-2019. Een nieuwe speler dient minimaal 24 uur voor zijn eerste wedstrijd aangemeld te zijn bij de ledenadministratie middels een digitaal inschrijfformulier.
- Afmelding voor een wedstrijd dient minimaal 48 uur van tevoren te worden gemeld bij het wedstrijdsecretariaat. In het geval van afmelding worden de in het reglement vermelde sancties in acht genomen.
- Tijdens de wedstrijd mogen enkel wisselers, coach en/of verzorger plaats nemen op de spelersbank.